

## CV for Karen Lumholt

Traps Allé 22, 2500 Valby, tlf. 36 45 33 80 og 40 14 49 80, karen@lskommunikation.dk,  
www.lskommunikation.dk

### UDDANNELSE

1994 **Journalist**, Danmarks Journalisthøjskole (DJH), Århus. Fagspeciale: Dansk politik – Mediespeciale: Radio  
1989 Litteraturvidenskab (uafsluttet) og Teatervidenskab 1. del, KU  
1985 Cafeteatrets Dramaskole, 1-årig uddannelse i skuespilteknik, krop og stemme  
1984 **Lærer**, N. Zahles Seminarium, København. Linjefag: Religion og historie – Pæd. Speciale: Voksenpædagogik.

### EFTERUDDANNELSE

2007 *Radical Collaboration*, diplom (konflikthåndtering) v/ Zastrow & co.  
2007 *Organisationers selvforståelse som strategisk værktøj* v/ prof. Kjell Arne Røvik og RUC  
2007 *Organizational Storytelling* v/ Golden Fleece Denmark, Svend-Erik Engh og CBS  
2006 *Narrativ praksis* v/ Michael White og Erhvervspsykologerne Kit Sanne Nielsen  
2004 *Spingboard stories* v/ Steve Denning og Børsens Forlag  
2003 *Salgslederuddannelse & præsentation* v/ Activatum  
2002 *Kommunikationsjournalistik* v/ Advice A/S  
2002 *Projektlederuddannelse* v/ Mercuri Urvall  
2001 *Webjournalistik* v/ Niels Ulrik Pedersen (NUP)  
2000 *Politisk journalistik* v/ Den Journalistiske Efteruddannelse (DJE) og David Trads

### ANSÆTTELSER

2004 - **Ansæt og partner i Lumholt & Stahlschmidt Kommunikation.**  
Kommunikationsrådgiver og journalist med speciale i *medarbejderfortællinger, lærende eksempler, rollemodeller og virksomhedsportrætter*  
Specialkompetence i *skrivecoaching, co-writing samt kursus-, projekt- og konferenceledelse*. Se kundeliste og referencer på [www.lskommunikation.dk](http://www.lskommunikation.dk) – klik på OM OS.  
Foredragsholder og forfatter til bl.a. bøgerne *Fra biks til business – når kvinder tænker vækst* og *Børn skal da arbejde. Sådan får du dem til at hjælpe til derhjemme*, se mere i bunden af dette CV.

2000 - 2004 **Redaktør og faglig leder** i Forbrugerinformation og Forbrugerstyrelsens kommunikationsafdeling.  
Ansvarlig for produktion af nyhedsbreve, webartikler og artikler til forbrugerbladet Tænk samt  
kommunikationsfagligt ansvarlig for publikationer, bøger og markedsføringsmateriale.  
Desuden ansvar for organisationens  
- *Brandingstrategi*  
- *Kampagnemateriale*  
- *Udvikling af intern og ekstern kommunikation*  
- *Pressemøder og events*  
- *Storytellingforløb* med alle medarbejdere i forbindelse med ny strategi i 2002 og fusion i 2004  
- *Gå hjem-møder og Fremtidsdebatter, Dilemmaspil, Forbrugerforums konference, Medietræning*  
- *Undervisning* af forbrugerrådgivere/bibliotekarer og jurister i medier og PR

- Praktikantvejledning

1998 - 2000 **Freelancejournalist** + barsel med 3. barn, herunder:

- Forfatter til "Håndbogen for forældre til skolebørn", Borgens Forlag
- Forældrerådgiver på "Familiekanalen", www.4kids.dk
- Essays, klummer, artikler og boganmeldelser om "det gode liv" og skolebørn mm.
- Medejjer og redaktør af "UgeExpressen", web-nyhedsmedie til grundskolens 4.-7. klasse
- Redaktør af International Theatre Student Information

1994 - 98 **Programmedarbejder, producer og studievært** på DR, P1

*Studievært på*

- 'Må jeg be' om en forklaring' – politisk debatprogram, direkte
- Forbrugerprogrammet "Øremærket", direkte dagligt forbrugermagasinet

*Tilrettelægger og producer på*

- "Ånden over Danmark" - programserie på P1 om religion og spiritualitet i Danmark
- "Herreværelset" - direkte aktuelt samtaleprogram
- "Netværk" – direkte debatprogram om aktuel politik

*P1-radioklommen "Dagens Spids"*

*Udvikling af radiokoncepter (herunder Forbrugerprogrammet Øremærket)*

1991 - 92 **Journalistpraktikant** i DR og Dansk Røde Kors (samt barsel med to børn):

- Reportager om religiøsitet i nye former samt andre skole-, familie- og livsformer. Gendigtning af myter og fortællinger til oplæsning i radio.
- Artikler om humanitært udviklingsarbejde og de frivilliges arbejde i Danmark

1988 - 1989 **Lærervikar**, *Ny Carlsbergvejens Skole*

1987 - 1988 **Projektansat skuespiller/sanger**, *Ungdommens Teater af 1985*

1985 - 87 **Projektleder, administrator, tekstforfatter mm.**, *teaterprojektet*

*Kulturfabrikken* på Vesterbro i København

- Tilskudsberettiget børne- og ungdomsteater, turnerede i hele landet.

1984 - 85 **Underviser på Ærø Folkehøjskoles sommerkurser og i**

**oplysningsforbundet KVINFO**

- *Højskolelærer* på Ærø Folkehøjskoles sommerhøjskole - underviser i symboler og myter samt i drama.

- *Foredragsholder* på KVINFO, Kvindeligt Oplysningsforbund, med udgangspunkt i afslutningsopgave fra lærerseminariet om symboler og myter.

1979 - 85 **Korrekturlæser**, Politiken A/S (studiejob, deltid)

## FORFATTERSKAB

1998 *Håndbogen for forældre til skolebørn*, Borgens Forlag (med Karin Hegelund)

2002 *Det gode liv*, Kritisk Forum for Praktisk Teologi (ibid)

2006 *Brug medarbejdernes historier*, Børsens Ledelseshåndbøger, Håndbog i Praktisk Ledelse (ibid)

2008 *Fra biks til business – når kvinder tænker vækst*, Børsens Forlag, se

[www.borsenmikro.dk](http://www.borsenmikro.dk) og [www.borsenmikrobogs.dk](http://www.borsenmikrobogs.dk)

2009 *Børn skal da arbejde. Sådan får du dem til at hjælpe til derhjemme* (med Marie Kraul), se [www.boernskaldaarbejde.dk](http://www.boernskaldaarbejde.dk)

## PERSONLIGT

Født i Grønland, Nuuk, datter af præst Bent Lumholt og lærer Inger Lumholt.

Gift med journalist Anders Stahlshmidt. Vi har sammen to drenge og en pige fra 1991, 1992 og 1998.

Bor i Valby, København, hvor jeg også er aktiv i frivilligt arbejde: Natteravnene, Valby Lokaludvalg, Hotspot-rådet, menighedsråd og Radikale Venstre.